

## REGULAMIN V BIEGU NAD TANWIĄ 2019

### I. ORGANIZATOR

1. Wójt Gminy Susiec
2. Gminny Ośrodek Kultury w Suścu

### II. CELE ORAZ ZAŁOŻENIA

1. upowszechnianie biegania i marszu Nordic Walking jako formy ruchu,
2. promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Roztocza,
3. budowanie społeczeństwa obywatelskiego, w oparciu o ideę wolontariatu,
4. promocja gminy Susiec i całego Roztocza w Polsce i na świecie.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. „V Bieg nad Tanwią” odbędzie się 28 kwietnia 2019 roku.
2. Zawody sportowe pod nazwą „V Bieg nad Tanwią” obejmowały będą:
  - 1) bieg na dystansie 10 km,
  - 2) marsz Nordic Walking na dystansie 10 km.
3. Bieg i marsz Nordic Walking odbędą się ze wspólnego startu, na ulicy Leśnej k. parku w Suścu o godzinie 12:00.
4. Trasa <https://www.traseo.pl/trasa/v-bieg-nad-tanwia-2-aa9> ze startem na ul. Leśnej k. Parku w Suścu biegnie lasami, z metą w miejscu startu.  
Poza odcinkiem od startu do miejscowości Rybnica Leśna (ok. 800 m) o podłożu asfaltowym, oraz krótkim odcinkiem z szutru (50m), koło Zespołu Szkół w Suścu cała trasa prowadzi drogami bitymi, miejscami piaszczystymi.
5. „V Bieg nad Tanwią” odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Trasa będzie oznaczona biało-czerwonymi wstążkami umieszczonymi po prawej stronie trasy, a każdy kilometr będzie oznakowany znakiem pionowym.
7. Na trasie będą rozstawieni obserwatorzy.
8. Zawodników obowiązuje limit czasu - 2 godz. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerywania biegu lub marszu Nordic Walking i zejścia z trasy.

### IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do „V Biegu nad Tanwią” obejmującego bieg na dystansie 10 km i marsz Nordic Walking na dystansie 10 km, można dokonać wyłącznie poprzez wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie <http://www.pomiarczasu.pl> w sposób prawidłowy i kompletny, najpóźniej do 27.04.2019 r.  
Uwaga! Zapisy na bieg i marsz Nordic Walking prowadzone są w osobnych pozycjach).
2. Łączna ilość zawodników mogących wziąć udział w biegu i marszu Nordic Walking, ograniczona jest do 300 osób.
3. Dopuszcza się zapisy dodatkowych 20 osób w dniu 28 kwietnia 2019 r. w biurze zawodów do godz. 11:00.
4. Lista zawodników zapisanych elektronicznie oraz osób zapisanych dodatkowo w dniu 28 kwietnia zostanie wywieszona przed startem zawodów.
5. Gdy przed startem, liczba obecnych zawodników z listy elektronicznej (z udokumentowaną opłatą startową) i z listy dodatkowej przekroczy liczbę 300 zawodników, zawodnicy z listy dodatkowej znajdujący się

- na 301 miejscu i dalej będą dopuszczeni do biegu i ubezpieczeni, ale nie otrzymają pakietu startowego, ani medalu po zakończeniu biegu.
6. Dokonanie zgłoszenia poprzez wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego do biegu lub marszu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
  7. Warunkiem koniecznym przyjęcia zgłoszenia do „V Biegu nad Tanwią” jest dokonanie opłaty startowej w kwocie:
    - a) 35,00 zł/os. - przy procesie elektronicznej rejestracji,
    - b) 40,00 zł/os. - przy opłacie dokonanej w formie przelewu, w terminie do 24 kwietnia 2019 r. na konto Gminnego Ośrodka Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec, nr 04 9639 1051 2004 5100 0198 0001. (z informacją w tytule: **imię i nazwisko, „V Bieg nad Tanwią”- bieg lub - Nordic Walking**).
  8. Odpłatność za bieg/marsz przelewem w formie gotówkowej, uiszczona w dniu 28 kwietnia w biurze zawodów wynosi 60 zł/os.
  9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
  10. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
    - 1) medal,
    - 2) numer startowy (bezzwrotny),
    - 3) napoje na trasie i mecie biegu,
    - 4) posiłek regeneracyjny po biegu,
    - 5) ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków,
    - 6) opiekę medyczną.

## V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W „V Biegu Nad Tanwią” prawo startu ma każda osoba, bez przeciwwskazań zdrowotnych w wieku:
  - 1) w biegu na 10 km od 14 roku życia,
  - 2) w marszu Nordic Walking od 12 roku życia.
2. Każdy startujący zawodnik musi zostać zarejestrowany w Biurze Zawodów w dniu 28.04.2018 r. do godziny 11:30 poprzez stawiennictwo z dokumentem tożsamości, gdzie odbierze swój indywidualny numer startowy, zintegrowany z chipem do pomiaru czasu (bezzwrotny) oraz pakiet startowy.
3. Poprzez podpis zawodnika na liście biegu/marszu uczestnik zaświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań do biegu bądź marszu na 10 km, oraz że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.
4. Osoby niepełnoletnie biorące udział w biegu, zobowiązane są dodatkowo do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem na formularzu zgłoszeniowym.
5. Biuro Zawodów będzie mieścić się w oznakowanym namiocie przy ulicy Leśnej i będzie czynne w dniu 28.04.2018, w godz. 9:00 – 14:30.
6. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych, oraz obsługi z ramienia Organizatora.
7. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
8. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić

w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

9. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.

## VI. KLASYFIKACJA

W zawodach sportowych pod nazwą „V Bieg nad Tanwią” będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach:

1. w biegu na dystansie 10 km:
  - 1) kategoria żeńska 14 lat - 19 lat
  - 2) kategoria żeńska 20 lat - 29 lat
  - 3) kategoria żeńska 30 lat - 39 lat
  - 4) kategoria żeńska 40 lat - 49 lat
  - 5) kategoria żeńska 50 lat - 59 lat
  - 6) kategoria żeńska 60 lat i więcej
  - 7) kategoria żeńska open
  
  - 8) kategoria męska 14 lat - 19 lat
  - 9) kategoria męska 20 lat - 29 lat
  - 10) kategoria męska 30 lat - 39 lat
  - 11) kategoria męska 40 lat - 49 lat
  - 12) kategoria męska 50 lat - 59 lat
  - 13) kategoria męska 60 lat i więcej
  - 14) kategoria męska open
2. w marszu Nordic Walking na dystansie 10 km:
  - 1) kategoria żeńska ..... open
  - 2) kategoria męska ..... open

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

## VII. NAGRODY

1. Zwycięzcy „V Biegu nad Tanwią” (miejsca I-III), zarówno w biegu jak marszu Nordic Walking w poszczególnych kategoriach otrzymują puchary, medale i dyplomy.
2. 300 uczestników „V Biegu nad Tanwią”, zapisanych w pierwszej kolejności otrzyma pamiątkowy medal.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania nagród. W takim przypadku zwycięzcy (miejsca I-III w kategoriach wiekowych), którzy zostaną jednocześnie zwycięzcami (miejsca I-III kategorii open) otrzymają jedną nagrodę rzeczową, za kategorię open.
4. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się w Parku w Suścu, obok stacji PKP, przy ul. Kolejowej w dniu 28 kwietnia 2018 r., o godz. 14:00, w trakcie imprezy o nazwie „Jarmark Susiecki”.

## VIII POLITYKA PRYWATNOŚCI

W związku z rozpoczęciem w dniu 25 maja 2018 r. obowiązywania przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w

sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) zwanym dalej „Rozporządzeniem”, Gminny Ośrodek Kultury w Suścu jako Organizator „V Biegu nad Tanwią” informuje:

1. Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec, e-mail: [gok\\_susiec@wp.pl](mailto:gok_susiec@wp.pl) (zwany dalej „Administratorem”), który Procesorem ustanowił firmę Legierski Projects, z siedzibą: Istebna 235, 43-470 Istebna; e-mail: [biuro@pomiarczasu.pl](mailto:biuro@pomiarczasu.pl).
2. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika, odbywa się poprzez podanie ich w formularzu zgłoszeniowym na stronie <http://www.pomiarczasu.pl>. Podanie wymaganych przez formularz danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w „V Biegu nad Tanwią”.
3. Przetwarzanie danych odbywa się w celu organizacji, przeprowadzania i rozliczenia „V Biegu Nad Tanwią”.
4. Warunkiem uczestnictwa w „V Biegu nad Tanwią” jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Gminny Ośrodek Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec, NIP 9212035752, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku zawodnika utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, w formie fotografii lub zapisu video, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno - reklamowych wydawanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec.
5. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym wymienionych w pkt 4 odbywa się poprzez zaakceptowanie „Regulaminu V Biegu nad Tanwią”, w trakcie dokonywania procesu zgłoszenia w formie wypełnienia formularza zgłoszeniowego, poprzez odznaczenie kratki z akceptacją regulaminu.  
Brak akceptacji regulaminu uniemożliwi pobranie danych osobowych przez formularz, tym samym uniemożliwi wzięcie udziału w zawodach.
6. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, płeć oraz przynależność do danej grupy wiekowej (kategorii)) zostaną opublikowane na liście startowej, a po zawodach na liście z wynikami na stronie internetowej [www.pomiarczasu.pl](http://www.pomiarczasu.pl), oraz zostaną przekazane do innych mediów.
7. Administrator zapewnia zawodnikom realizację uprawnień: prawa żądania dostępu do danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania a także przenoszenia.
8. Zawodnik ma prawo do złożenia skargi na Administratora danych osobowych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
9. Zgoda na przetwarzania danych osobowych może zostać wycofana przez uczestnika w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora.

10. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem „V Biegu nad Tanwią”, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.  
Ponadto odbiorcą danych mogą być również masmedia, towarzyszące zawodom.
11. Dane osobowe nie będą przekazywane przez Administratora do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.
12. Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez zawodników.
13. Dane osobowe będą przechowywane przez Administratora przez okres niezbędny do realizacji danej imprezy i jej rozliczenia.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników „V Biegu nad Tanwią” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod rygorem wykluczenia. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w trakcie ich trwania.
3. Każdy uczestnik biegu i marszu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji.
4. 2. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
5. Organizator nie zapewnia przechowalni bagażu, ani nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do rezygnacji z organizacji „V Biegu nad Tanwią” bez podania przyczyny. W takiej sytuacji Organizator dokona zwrotu otrzymanych opłat startowych.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.